



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Donath, Claudia

Verein: SV 1916 Beuna
Startnummer: 109

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:08:34

Geschwindigkeit: 8,34 km/h
Laufleistung: 7:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 487 (von 581)
Strecken-Platzierung/Frauen: 66 (von 106)
Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 16(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 2:19:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	22:19	6:45	13	5:49	60	6:31	3,30	22:19	6:45	13	5:49	60	6:31
Schlüsie	3,10	23:58	7:43	14	5:47	54	7:23	6,40	46:17	7:13	12	11:36	53	13:49
Hermannsklippe	2,60	21:50	8:23	14	5:37	53	7:15	9,00	1:08:07	7:34	13	17:13	57	21:04
Brocken	3,10	35:17	11:22	14	8:07	53	11:08	12,10	1:43:24	8:32	14	24:48	54	32:05
Eiserner Handwe	3,60	24:34	6:49	16	8:35	76	9:22	15,70	2:07:58	8:09	14	33:23	60	41:27
Schlüsie	4,10	24:29	5:58	20	8:03	84	9:23	19,80	2:32:27	7:41	16	41:26	66	50:50
Loddenke	3,10	17:25	5:37	17	4:13	65	5:18	22,90	2:49:52	7:25	16	45:39	66	56:08
Ilseburg/Markt	3,30	18:42	5:40	15	3:51	60	4:42	26,20	3:08:34	7:11	16	49:30	66	59:38