



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Knoche, Conny

Verein: SV 1916 Beuna
Startnummer: 266

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:08:37

Geschwindigkeit: 8,27 km/h
Laufleistung: 7:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 488 (von 581)
Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 106)
Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 2:36:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	22:20	6:46	12	2:55	61	6:32	3,30	22:20	6:46	12	2:55	61	6:32	
Schlüsie	3,10	23:58	7:43	9	3:17	54	7:23	6,40	46:18	7:14	8	5:19	54	13:50	
Hermannsklippe	2,60	21:51	8:24	8	3:38	54	7:16	9,00	1:08:09	7:34	10	8:57	58	21:06	
Brocken	3,10	37:00	11:56	9	7:47	63	12:51	12,10	1:45:09	8:41	9	14:58	60	33:50	
Eiserner Handwe	3,60	22:50	6:20	10	4:22	63	7:38	15,70	2:07:59	8:09	9	18:54	61	41:28	
Schlüsie	4,10	24:28	5:58	14	6:32	83	9:22	19,80	2:32:27	7:41	12	25:26	66	50:50	
Loddenke	3,10	17:26	5:37	10	3:49	67	5:19	22,90	2:49:53	7:25	11	29:15	67	56:09	
Ilseburg/Markt	3,30	18:44	5:40	9	3:01	61	4:44	26,20	3:08:37	7:11	11	32:16	67	59:41	