



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Landwehr, Michael

Verein: Gernrode  
Startnummer: 25

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:09:36

Geschwindigkeit: 8,23 km/h  
Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 489 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 422 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:31:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	23:13	7:02	11	4:56	429	10:09	3,30	23:13	7:02	11	4:56	429	10:09		
Schlüsie	3,10	25:14	8:08	11	5:58	429	11:36	6,40	48:27	7:34	11	10:15	429	21:44		
Hermannsklippe	2,60	21:34	8:17	11	4:28	410	10:10	9,00	1:10:01	7:46	12	14:30	425	31:54		
Brocken	3,10	36:03	11:37	9	9:08	410	18:00	12,10	1:46:04	8:45	12	22:46	425	49:54		
Eiserner Handwe	3,60	23:04	6:24	9	5:12	398	11:12	15,70	2:09:08	8:13	12	26:38	426	1:01:06		
Schlüsie	4,10	22:52	5:34	11	5:25	416	11:18	19,80	2:32:00	7:40	12	32:03	426	1:12:24		
Loddenke	3,10	17:55	5:46	11	4:33	417	8:36	22,90	2:49:55	7:25	11	35:06	424	1:21:00		
Ilseburg/Markt	3,30	19:41	5:57	10	4:37	399	9:04	26,20	3:09:36	7:14	10	38:00	422	1:30:04		