



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Soyk, Dagmar

Verein: Lauffeuer Buntekuh Lübeck
Startnummer: 485

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:13:56

Geschwindigkeit: 8,04 km/h
Laufleistung: 7:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 498 (von 581)
Strecken-Platzierung/Frauen: 70 (von 106)
Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 2:12:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	24:32	7:26	9	6:46	88	8:44	3,30	24:32	7:26	9	6:46	88	8:44
Schlüsie	3,10	25:19	8:09	8	8:05	66	8:44	6,40	49:51	7:47	9	14:51	80	17:23
Hermannsklippe	2,60	22:22	8:36	7	7:05	61	7:47	9,00	1:12:13	8:01	8	21:56	74	25:10
Brocken	3,10	36:36	11:48	6	12:27	60	12:27	12,10	1:48:49	8:59	8	34:23	67	37:30
Eiserner Handwe	3,60	24:52	6:54	9	9:10	83	9:40	15,70	2:13:41	8:30	8	43:33	72	47:10
Schlüsie	4,10	24:23	5:56	7	9:13	81	9:17	19,80	2:38:04	7:58	8	52:46	73	56:27
Loddenke	3,10	17:24	5:36	6	4:46	63	5:17	22,90	2:55:28	7:39	8	57:32	72	1:01:44
Ilseburg/Markt	3,30	18:28	5:35	5	4:18	56	4:28	26,20	3:13:56	7:24	7	1:01:50	70	1:05:00