



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Morgenstern, Heidemarie

Startnummer: 346

Strecke: 26,20 km

26,2 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:15:28

Geschwindigkeit: 8,04 km/h

Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 502 (von 581)

Strecken-Platzierung/Frauen: 72 (von 106)

Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 2:12:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	23:08	7:00	7	5:22	74	7:20	3,30	23:08	7:00	7	5:22	74	7:20	
Schlüsie	3,10	25:16	8:09	7	8:02	65	8:41	6,40	48:24	7:33	7	13:24	69	15:56	
Hermannsklippe	2,60	23:00	8:50	8	7:43	70	8:25	9,00	1:11:24	7:56	7	21:07	69	24:21	
Brocken	3,10	36:51	11:53	7	12:42	61	12:42	12,10	1:48:15	8:56	7	33:49	66	36:56	
Eiserner Handwe	3,60	23:39	6:34	7	7:57	71	8:27	15,70	2:11:54	8:24	7	41:46	70	45:23	
Schlüsie	4,10	24:27	5:57	8	9:17	82	9:21	19,80	2:36:21	7:53	7	51:03	71	54:44	
Loddenke	3,10	18:54	6:05	9	6:16	83	6:47	22,90	2:55:15	7:39	7	57:19	71	1:01:31	
Ilseburg/Markt	3,30	20:13	6:07	8	6:03	78	6:13	26,20	3:15:28	7:27	8	1:03:22	72	1:06:32	