



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Sprenger, Jon

Verein: Hannover  
Startnummer: 489

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:15:38

Geschwindigkeit: 7,97 km/h  
Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 503 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 431 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 53(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	24:36	7:27	55	10:54	456	11:32	3,30	24:36	7:27	55	10:54	456	11:32
Schlüsie	3,10	26:21	8:30	55	11:17	446	12:43	6,40	50:57	7:57	55	22:09	449	24:14
Hermannsklippe	2,60	23:08	8:53	54	10:13	434	11:44	9,00	1:14:05	8:13	55	32:13	451	35:58
Brocken	3,10	36:21	11:43	53	15:55	415	18:18	12,10	1:50:26	9:07	54	47:28	440	54:16
Eiserner Handwe	3,60	22:19	6:11	45	9:09	377	10:27	15,70	2:12:45	8:27	54	55:16	431	1:04:43
Schlüsie	4,10	22:14	5:25	52	9:28	402	10:40	19,80	2:34:59	7:49	54	1:04:44	430	1:15:23
Loddenke	3,10	18:21	5:55	54	7:34	424	9:02	22,90	2:53:20	7:34	53	1:12:07	430	1:24:25
Ilseburg/Markt	3,30	22:18	6:45	53	10:09	440	11:41	26,20	3:15:38	7:28	53	1:21:52	431	1:36:06