



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Sprenger, Jon

Verein: Hannover
Startnummer: 489

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:15:38

Geschwindigkeit: 8,04 km/h
Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 503 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 431 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 53(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 24:36 | 7:27 | 55 | 10:54 | 456 | 11:32 | 3,30 | 24:36 | 7:27 | 55 | 10:54 | 456 | 11:32 |
| Schlüsie | 3,10 | 26:21 | 8:30 | 55 | 11:17 | 446 | 12:43 | 6,40 | 50:57 | 7:57 | 55 | 22:09 | 449 | 24:14 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 23:08 | 8:53 | 54 | 10:13 | 434 | 11:44 | 9,00 | 1:14:05 | 8:13 | 55 | 32:13 | 451 | 35:58 |
| Brocken | 3,10 | 36:21 | 11:43 | 53 | 15:55 | 415 | 18:18 | 12,10 | 1:50:26 | 9:07 | 54 | 47:28 | 440 | 54:16 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 22:19 | 6:11 | 45 | 9:09 | 377 | 10:27 | 15,70 | 2:12:45 | 8:27 | 54 | 55:16 | 431 | 1:04:43 |
| Schlüsie | 4,10 | 22:14 | 5:25 | 52 | 9:28 | 402 | 10:40 | 19,80 | 2:34:59 | 7:49 | 54 | 1:04:44 | 430 | 1:15:23 |
| Loddenke | 3,10 | 18:21 | 5:55 | 54 | 7:34 | 424 | 9:02 | 22,90 | 2:53:20 | 7:34 | 53 | 1:12:07 | 430 | 1:24:25 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 22:18 | 6:45 | 53 | 10:09 | 440 | 11:41 | 26,20 | 3:15:38 | 7:28 | 53 | 1:21:52 | 431 | 1:36:06 |