



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Jahn, Dieter

Verein: NIXtunkannJeder
Startnummer: 613

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:16:04

Geschwindigkeit: 7,96 km/h
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 507 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 432 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 54(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	22:54	6:56	52	9:12	424	9:50	3,30	22:54	6:56	52	9:12	424	9:50		
Schlüsie	3,10	23:52	7:41	51	8:48	407	10:14	6,40	46:46	7:18	52	17:58	412	20:03		
Hermannsklippe	2,60	21:15	8:10	50	8:20	396	9:51	9,00	1:08:01	7:33	51	26:09	415	29:54		
Brocken	3,10	33:23	10:46	44	12:57	338	15:20	12,10	1:41:24	8:22	51	38:26	400	45:14		
Eiserner Handwe	3,60	26:27	7:20	55	13:17	453	14:35	15,70	2:07:51	8:08	53	50:22	420	59:49		
Schlüsie	4,10	24:34	5:59	54	11:48	438	13:00	19,80	2:32:25	7:41	53	1:02:10	427	1:12:49		
Loddenke	3,10	21:07	6:48	55	10:20	457	11:48	22,90	2:53:32	7:34	54	1:12:19	431	1:24:37		
Ilseburg/Markt	3,30	22:32	6:49	54	10:23	444	11:55	26,20	3:16:04	7:29	54	1:22:18	432	1:36:32		