



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Bethke, Silke

Verein: Cityrunner Berlin
Startnummer: 62

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:16:01

Geschwindigkeit: 8,02 km/h
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 506 (von 581)

Strecken-Platzierung/Frauen: 75 (von 106)

Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 18(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:04

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	22:34	6:50	14	6:04	64	6:46	3,30	22:34	6:50	14	6:04	64	6:46
Schlüsie	3,10	25:42	8:17	17	7:31	70	9:07	6,40	48:16	7:32	17	13:35	68	15:48
Hermannsklippe	2,60	23:55	9:11	17	7:42	76	9:20	9,00	1:12:11	8:01	17	21:17	73	25:08
Brocken	3,10	40:16	12:59	20	13:06	88	16:07	12,10	1:52:27	9:17	18	33:51	79	41:08
Eiserner Handwe	3,60	24:45	6:52	18	8:46	80	9:33	15,70	2:17:12	8:44	18	42:37	79	50:41
Schlüsie	4,10	23:15	5:40	18	6:49	74	8:09	19,80	2:40:27	8:06	18	49:26	79	58:50
Loddenke	3,10	17:07	5:31	15	3:55	61	5:00	22,90	2:57:34	7:45	18	53:21	77	1:03:50
Ilseburg/Markt	3,30	18:27	5:35	14	3:36	55	4:27	26,20	3:16:01	7:28	18	56:57	75	1:07:05