



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Brand, Nicole

Verein: Pattensen
Startnummer: 79

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:16:46

Geschwindigkeit: 7,93 km/h
Laufleistung: 7:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 512 (von 581)

Strecken-Platzierung/Frauen: 78 (von 106)

Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 2:36:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	25:10	7:37	6	7:24	100	9:22	3,30	25:10	7:37	6	7:24	100	9:22
Schlüsie	3,10	27:01	8:42	5	6:23	88	10:26	6,40	52:11	8:09	5	13:47	93	19:43
Hermannsklippe	2,60	22:53	8:48	4	4:40	67	8:18	9,00	1:15:04	8:20	4	17:54	88	28:01
Brocken	3,10	37:00	11:56	4	5:37	63	12:51	12,10	1:52:04	9:15	4	23:31	76	40:45
Eiserner Handwe	3,60	25:54	7:11	5	8:01	89	10:42	15,70	2:17:58	8:47	4	31:32	80	51:27
Schlüsie	4,10	23:43	5:47	4	6:06	77	8:37	19,80	2:41:41	8:09	4	37:38	83	1:00:04
Loddenke	3,10	17:33	5:39	3	3:53	68	5:26	22,90	2:59:14	7:49	4	39:59	81	1:05:30
Ilseburg/Markt	3,30	17:32	5:18	2	2:04	35	3:32	26,20	3:16:46	7:30	4	39:58	78	1:07:50