



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Wolff, Gerhard

Verein: Ronnenberg  
Startnummer: 572

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:16:46

Geschwindigkeit: 7,99 km/h  
Laufleistung: 7:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 513 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 435 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 64(von 68)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	25:09	7:37	68	11:18	463	12:05	3,30	25:09	7:37	68	11:18	463	12:05	
Schlüsie	3,10	27:02	8:43	66	12:09	451	13:24	6,40	52:11	8:09	67	23:23	456	25:28	
Hermannsklippe	2,60	22:54	8:48	65	10:11	432	11:30	9,00	1:15:05	8:20	67	33:34	454	36:58	
Brocken	3,10	36:59	11:55	63	15:52	425	18:56	12,10	1:52:04	9:15	66	49:26	447	55:54	
Eiserner Handwe	3,60	25:54	7:11	67	12:40	447	14:02	15,70	2:17:58	8:47	66	1:02:05	450	1:09:56	
Schlüsie	4,10	23:44	5:47	64	10:47	431	12:10	19,80	2:41:42	8:10	66	1:12:48	445	1:22:06	
Loddenke	3,10	17:32	5:39	61	6:55	400	8:13	22,90	2:59:14	7:49	66	1:19:43	443	1:30:19	
Ilseburg/Markt	3,30	17:32	5:18	41	5:37	316	6:55	26,20	3:16:46	7:30	64	1:25:20	435	1:37:14	