



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Cordes, Christel

Verein: LLG Springe
Startnummer: 98

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:17:22

Geschwindigkeit: 7,96 km/h
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 514 (von 581)

Strecken-Platzierung/Frauen: 79 (von 106)

Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 19(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	24:34	7:26	21	8:04	90	8:46	3,30	24:34	7:26	21	8:04	90	8:46
Schlüsie	3,10	26:28	8:32	19	8:17	83	9:53	6,40	51:02	7:58	21	16:21	86	18:34
Hermannsklippe	2,60	24:03	9:15	18	7:50	78	9:28	9,00	1:15:05	8:20	21	24:11	89	28:02
Brocken	3,10	37:29	12:05	16	10:19	67	13:20	12,10	1:52:34	9:18	19	33:58	80	41:15
Eiserner Handwe	3,60	23:33	6:32	15	7:34	70	8:21	15,70	2:16:07	8:40	17	41:32	77	49:36
Schlüsie	4,10	23:36	5:45	19	7:10	75	8:30	19,80	2:39:43	8:03	17	48:42	76	58:06
Loddenke	3,10	18:21	5:55	20	5:09	79	6:14	22,90	2:58:04	7:46	19	53:51	79	1:04:20
Ilseburg/Markt	3,30	19:18	5:50	16	4:27	66	5:18	26,20	3:17:22	7:31	19	58:18	79	1:08:26