



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Otte, Ramona

Verein: Tanzsportclub Rieder /Läufer mit Herz
Startnummer: 369

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:17:24

Geschwindigkeit: 7,90 km/h
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 515 (von 581)

Strecken-Platzierung/Frauen: 80 (von 106)

Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 2:13:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	22:44	6:53	8	6:47	66	6:56	3,30	22:44	6:53	8	6:47	66	6:56
Schlüsie	3,10	25:44	8:18	8	8:09	71	9:09	6,40	48:28	7:34	8	14:56	71	16:00
Hermannsklippe	2,60	22:55	8:48	8	7:30	68	8:20	9,00	1:11:23	7:55	8	22:26	68	24:20
Brocken	3,10	37:52	12:12	8	12:24	69	13:43	12,10	1:49:15	9:01	8	34:50	70	37:56
Eiserner Handwe	3,60	25:36	7:06	10	8:42	87	10:24	15,70	2:14:51	8:35	8	43:32	74	48:20
Schlüsie	4,10	25:33	6:13	11	9:31	90	10:27	19,80	2:40:24	8:06	9	53:03	78	58:47
Loddenke	3,10	17:13	5:33	8	4:41	62	5:06	22,90	2:57:37	7:45	8	57:44	78	1:03:53
Ilseburg/Markt	3,30	19:47	5:59	8	5:47	71	5:47	26,20	3:17:24	7:32	8	1:03:31	80	1:08:28