



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Otte, Ramona

Verein: Tanzsportclub Rieder /Läufer mit Herz
Startnummer: 369

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:17:24

Geschwindigkeit: 7,96 km/h
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 515 (von 581)

Strecken-Platzierung/Frauen: 80 (von 106)

Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 2:13:53

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Loddenke | 3,30 | 22:44 | 6:53 | 8 | 6:47 | 66 | 6:56 | 3,30 | 22:44 | 6:53 | 8 | 6:47 | 66 | 6:56 |
| Schlüsie | 3,10 | 25:44 | 8:18 | 8 | 8:09 | 71 | 9:09 | 6,40 | 48:28 | 7:34 | 8 | 14:56 | 71 | 16:00 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 22:55 | 8:48 | 8 | 7:30 | 68 | 8:20 | 9,00 | 1:11:23 | 7:55 | 8 | 22:26 | 68 | 24:20 |
| Brocken | 3,10 | 37:52 | 12:12 | 8 | 12:24 | 69 | 13:43 | 12,10 | 1:49:15 | 9:01 | 8 | 34:50 | 70 | 37:56 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 25:36 | 7:06 | 10 | 8:42 | 87 | 10:24 | 15,70 | 2:14:51 | 8:35 | 8 | 43:32 | 74 | 48:20 |
| Schlüsie | 4,10 | 25:33 | 6:13 | 11 | 9:31 | 90 | 10:27 | 19,80 | 2:40:24 | 8:06 | 9 | 53:03 | 78 | 58:47 |
| Loddenke | 3,10 | 17:13 | 5:33 | 8 | 4:41 | 62 | 5:06 | 22,90 | 2:57:37 | 7:45 | 8 | 57:44 | 78 | 1:03:53 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 19:47 | 5:59 | 8 | 5:47 | 71 | 5:47 | 26,20 | 3:17:24 | 7:32 | 8 | 1:03:31 | 80 | 1:08:28 |