



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Laube, Frank-Peter

Gesamt-Zeit: 3:17:58

Startnummer: 630

Geschwindigkeit: 7,88 km/h

Laufleistung: 7:34 min/km

Strecke: 26,20 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 516 (von 581)

26,2 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 436 (von 475)

Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 53(von 59)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:45	6:53	50	6:53	415	9:41	3,30	22:45	6:53	50	6:53	415	9:41
Schlüsie	3,10	25:47	8:19	53	9:10	438	12:09	6,40	48:32	7:34	52	16:03	431	21:49
Hermannsklippe	2,60	22:29	8:38	52	7:55	429	11:05	9,00	1:11:01	7:53	54	23:58	435	32:54
Brocken	3,10	39:49	12:50	55	15:22	450	21:46	12,10	1:50:50	9:09	54	39:20	443	54:40
Eiserner Handwe	3,60	24:19	6:45	54	9:26	420	12:27	15,70	2:15:09	8:36	54	48:46	439	1:07:07
Schlüsie	4,10	23:58	5:50	52	9:11	433	12:24	19,80	2:39:07	8:02	54	57:42	435	1:19:31
Loddenke	3,10	18:45	6:02	52	6:33	430	9:26	22,90	2:57:52	7:46	54	1:04:12	438	1:28:57
Ilseburg/Markt	3,30	20:06	6:05	53	6:18	412	9:29	26,20	3:17:58	7:33	53	1:10:29	436	1:38:26