



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Laube, Stefan

Gesamt-Zeit: 3:17:58

Startnummer: 629

Geschwindigkeit: 7,88 km/h

Laufleistung: 7:34 min/km

Strecke: 26,20 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 517 (von 581)

26,2 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 436 (von 475)

Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 68(von 77)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:59:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:44	6:53	67	8:48	414	9:40	3,30	22:44	6:53	67	8:48	414	9:40
Schlüsie	3,10	25:47	8:19	67	10:19	438	12:09	6,40	48:31	7:34	67	19:07	430	21:48
Hermannsklippe	2,60	22:30	8:39	65	8:59	430	11:06	9,00	1:11:01	7:53	67	27:57	435	32:54
Brocken	3,10	39:48	12:50	70	18:20	449	21:45	12,10	1:50:49	9:09	68	46:17	442	54:39
Eiserner Handwe	3,60	24:20	6:45	67	9:55	422	12:28	15,70	2:15:09	8:36	69	55:27	439	1:07:07
Schlüsie	4,10	23:58	5:50	69	9:51	433	12:24	19,80	2:39:07	8:02	67	1:04:43	435	1:19:31
Loddenke	3,10	18:45	6:02	66	7:05	430	9:26	22,90	2:57:52	7:46	68	1:11:35	438	1:28:57
Ilseburg/Markt	3,30	20:06	6:05	67	7:04	412	9:29	26,20	3:17:58	7:33	68	1:18:32	436	1:38:26