



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Finkensiep, Dirk

Verein: LT Ümminger See
Startnummer: 140

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:18:44

Geschwindigkeit: 7,85 km/h
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 520 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 440 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 34(von 40)
Bestzeit in der Kategorie: 2:17:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:49	6:36	31	5:00	398	8:45	3,30	21:49	6:36	31	5:00	398	8:45
Schlüsie	3,10	25:26	8:12	35	6:57	432	11:48	6,40	47:15	7:22	33	11:16	420	20:32
Hermannsklippe	2,60	23:22	8:59	34	7:48	441	11:58	9,00	1:10:37	7:50	34	18:49	432	32:30
Brocken	3,10	39:35	12:46	36	14:22	445	21:32	12,10	1:50:12	9:06	35	33:11	439	54:02
Eiserner Handwe	3,60	24:45	6:52	34	9:09	435	12:53	15,70	2:14:57	8:35	35	40:40	438	1:06:55
Schlüsie	4,10	25:11	6:08	35	10:07	446	13:37	19,80	2:40:08	8:05	34	50:06	439	1:20:32
Loddenke	3,10	18:38	6:00	35	5:52	428	9:19	22,90	2:58:46	7:48	34	55:58	442	1:29:51
Ilseburg/Markt	3,30	19:58	6:03	33	5:35	411	9:21	26,20	3:18:44	7:35	34	1:01:25	440	1:39:12