



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Sundermeyer, Stefanie

Verein: Flying Stöckels de Luxe
Startnummer: 506

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:19:42

Geschwindigkeit: 7,81 km/h
Laufleistung: 7:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 522 (von 581)

Strecken-Platzierung/Frauen: 81 (von 106)

Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 15(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 2:36:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	22:09	6:42	8	2:44	53	6:21	3,30	22:09	6:42	8	2:44	53	6:21	
Schlüsie	3,10	fehlt!	-	-	-	-	-	6,40	-	-	-	-	-	-	
Hermannsklippe	2,60	51:26	19:46	19	33:13	106	36:51	9,00	1:13:35	8:10	15	14:23	80	26:32	
Brocken	3,10	40:51	13:10	17	11:38	93	16:42	12,10	1:54:26	9:27	17	24:15	87	43:07	
Eiserner Handwe	3,60	25:08	6:58	15	6:40	86	9:56	15,70	2:19:34	8:53	17	30:29	86	53:03	
Schlüsie	4,10	23:48	5:48	13	5:52	78	8:42	19,80	2:43:22	8:15	15	36:21	86	1:01:45	
Loddenke	3,10	17:25	5:37	9	3:48	65	5:18	22,90	3:00:47	7:53	15	40:09	85	1:07:03	
Ilseburg/Markt	3,30	18:55	5:43	10	3:12	62	4:55	26,20	3:19:42	7:37	15	43:21	81	1:10:46	