



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Esser, Claudia

Verein: Salzkotten
Startnummer: 134

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:20:23

Geschwindigkeit: 7,84 km/h
Laufleistung: 7:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 524 (von 581)

Strecken-Platzierung/Frauen: 83 (von 106)

Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 20(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:04

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Loddenke | 3,30 | 24:23 | 7:23 | 20 | 7:53 | 86 | 8:35 | 3,30 | 24:23 | 7:23 | 20 | 7:53 | 86 | 8:35 | |
| Schlüsie | 3,10 | 26:37 | 8:35 | 20 | 8:26 | 84 | 10:02 | 6,40 | 51:00 | 7:58 | 20 | 16:19 | 85 | 18:32 | |
| Hermannsklippe | 2,60 | 24:03 | 9:15 | 18 | 7:50 | 78 | 9:28 | 9,00 | 1:15:03 | 8:20 | 20 | 24:09 | 87 | 28:00 | |
| Brocken | 3,10 | 40:28 | 13:03 | 21 | 13:18 | 89 | 16:19 | 12,10 | 1:55:31 | 9:32 | 21 | 36:55 | 88 | 44:12 | |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 24:57 | 6:55 | 20 | 8:58 | 84 | 9:45 | 15,70 | 2:20:28 | 8:56 | 21 | 45:53 | 87 | 53:57 | |
| Schlüsie | 4,10 | 22:18 | 5:26 | 15 | 5:52 | 63 | 7:12 | 19,80 | 2:42:46 | 8:13 | 20 | 51:45 | 85 | 1:01:09 | |
| Loddenke | 3,10 | 17:24 | 5:36 | 16 | 4:12 | 63 | 5:17 | 22,90 | 3:00:10 | 7:52 | 20 | 55:57 | 84 | 1:06:26 | |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 20:13 | 6:07 | 19 | 5:22 | 78 | 6:13 | 26,20 | 3:20:23 | 7:38 | 20 | 1:01:19 | 83 | 1:11:27 | |