



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Esser, Claudia

Verein: Salzkotten
Startnummer: 134

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:20:23

Geschwindigkeit: 7,79 km/h
Laufleistung: 7:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 524 (von 581)

Strecken-Platzierung/Frauen: 83 (von 106)

Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 20(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	24:23	7:23	20	7:53	86	8:35	3,30	24:23	7:23	20	7:53	86	8:35
Schlüsie	3,10	26:37	8:35	20	8:26	84	10:02	6,40	51:00	7:58	20	16:19	85	18:32
Hermannsklippe	2,60	24:03	9:15	18	7:50	78	9:28	9,00	1:15:03	8:20	20	24:09	87	28:00
Brocken	3,10	40:28	13:03	21	13:18	89	16:19	12,10	1:55:31	9:32	21	36:55	88	44:12
Eiserner Handwe	3,60	24:57	6:55	20	8:58	84	9:45	15,70	2:20:28	8:56	21	45:53	87	53:57
Schlüsie	4,10	22:18	5:26	15	5:52	63	7:12	19,80	2:42:46	8:13	20	51:45	85	1:01:09
Loddenke	3,10	17:24	5:36	16	4:12	63	5:17	22,90	3:00:10	7:52	20	55:57	84	1:06:26
Ilseburg/Markt	3,30	20:13	6:07	19	5:22	78	6:13	26,20	3:20:23	7:38	20	1:01:19	83	1:11:27