



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Teske, Joachim

Verein: HSV Leichtathletik
Startnummer: 510

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:21:22

Geschwindigkeit: 7,75 km/h
Laufleistung: 7:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 526 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 443 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 55(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	27:24	8:18	59	11:32	471	14:20	3,30	27:24	8:18	59	11:32	471	14:20		
Schlüsie	3,10	27:28	8:51	56	10:51	457	13:50	6,40	54:52	8:34	56	22:23	463	28:09		
Hermannsklippe	2,60	24:50	9:33	56	10:16	452	13:26	9,00	1:19:42	8:51	57	32:39	466	41:35		
Brocken	3,10	39:35	12:46	54	15:08	445	21:32	12,10	1:59:17	9:51	57	47:47	460	1:03:07		
Eiserner Handwe	3,60	24:32	6:48	55	9:39	425	12:40	15,70	2:23:49	9:09	57	57:26	457	1:15:47		
Schlüsie	4,10	22:02	5:22	48	7:15	398	10:28	19,80	2:45:51	8:22	56	1:04:26	453	1:26:15		
Loddenke	3,10	16:46	5:24	46	4:34	366	7:27	22,90	3:02:37	7:58	56	1:08:57	447	1:33:42		
Ilseburg/Markt	3,30	18:45	5:40	46	4:57	366	8:08	26,20	3:21:22	7:41	55	1:13:53	443	1:41:50		