



Detailauswertung

Couchpotatoes

Gesamt-Zeit: 1:25:52

Geschwindigkeit: 17,47 km/h

Laufleistung: 3:22 min/km

Startnummer: 311

Strecke: 25,55 km

Chari Tria Staffel (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung: 4 (von 8)

Bestzeit der Strecke: 1:08:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Jedermann

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	0,55	13:21	24:16	6	3:59	6	3:59	0,55	13:21	24:16	6	3:59	6	3:59	
Rad netto	20,00	46:48	2:20	4	9:19	4	9:19	20,55	1:00:09	2:55	5	12:33	5	12:33	
Lauf	5,00	25:43	5:08	3	5:18	3	5:18	25,55	1:25:52	3:21	4	17:51	4	17:51	