



Detailauswertung

Paczarkowski, Bernd

Gesamt-Zeit: 1:10:28

Startnummer: 320

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 58:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Senioren 4 MK55

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,55	9:57	18:05	1	-	12	2:24	0,55	9:57	18:05	1	-	12	2:24	
Wechsel S -> R	-	2:02	-	1	-	24	0:54	0,55	11:59	21:47	1	-	12	3:06	
Schwimmen Ges	0,55	11:59	21:47	1	-	12	3:06	0,55	11:59	21:47	1	-	12	3:06	
Rad netto	20,00	34:28	1:43	1	-	18	13:08	20,55	46:27	2:15	1	-	61	7:22	
Wechsel R -> L	-	1:01	-	1	-	20	0:21	20,55	47:28	2:18	1	-	16	6:48	
Rad Gesamt	20,00	35:29	1:46	1	-	18	11:11	20,55	47:28	2:18	1	-	16	6:48	
Lauf	5,00	23:00	4:35	2	0:11	19	5:22	25,55	1:10:28	2:45	1	-	15	12:10	