



Detailauswertung

Schramm, Sabine

Gesamt-Zeit: 2:37:37

Startnummer: 37

Strecke: 49,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 46)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 2:08:17

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Seniorinnen 1 WK40

Bestzeit in der Kategorie: 2:13:11

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,25	26:02	20:49	2	4:57	4	5:54	1,25	26:02	20:49	2	4:57	11	5:54	
Wechsel S -> R	-	2:11	-	2	0:20	5	0:36	1,25	28:13	22:34	2	5:17	11	6:30	
Schwimmen Ges	1,25	28:13	22:34	2	5:17	11	6:30	1,25	28:13	22:34	2	5:17	11	6:30	
Rad netto	38,00	1:15:19	1:58	3	9:50	5	13:58	39,25	1:43:32	2:38	2	15:07	11	17:02	
Wechsel R -> L	-	1:16	-	2	0:13	5	0:18	39,25	1:44:48	2:40	2	15:20	11	17:19	
Rad Gesamt	38,00	1:16:35	2:00	3	10:03	5	14:15	39,25	1:44:48	2:40	2	15:20	11	17:19	
Lauf	10,00	52:49	5:16	3	9:06	4	12:01	49,25	2:37:37	3:12	2	24:26	4	29:20	