



## Detailauswertung

Donig, Silke

Gesamt-Zeit: 2:38:10

Startnummer: 40

Strecke: 49,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 46)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 2:08:17

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Seniorinnen 1 WK40

Bestzeit in der Kategorie: 2:13:11

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,25	29:00	23:11	3	7:55	8	8:52	1,25	29:00	23:11	3	7:55	11	8:52	
Wechsel S -> R	-	4:25	-	4	2:34	9	2:50	1,25	33:25	26:43	4	10:29	11	11:42	
Schwimmen Ges	1,25	33:25	26:43	4	10:29	11	11:42	1,25	33:25	26:43	4	10:29	11	11:42	
Rad netto	38,00	1:14:33	1:57	2	9:04	4	13:12	39,25	1:47:58	2:45	3	19:33	11	21:28	
Wechsel R -> L	-	1:53	-	4	0:50	8	0:55	39,25	1:49:51	2:47	3	20:23	11	22:22	
Rad Gesamt	38,00	1:16:26	2:00	2	9:54	4	14:06	39,25	1:49:51	2:47	3	20:23	11	22:22	
Lauf	10,00	48:19	4:49	2	4:36	3	7:31	49,25	2:38:10	3:12	3	24:59	5	29:53	