



Detailauswertung

Bork, Dione

Gesamt-Zeit: 1:38:30

Startnummer: 289

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Seniorinnen 1 WK40

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:16

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,55	13:53	25:14	3	1:59	13	3:47	0,55	13:53	25:14	3	1:59	13	3:47	
Wechsel S -> R	-	3:28	-	4	1:27	14	2:02	0,55	17:21	31:32	3	3:26	13	5:49	
Schwimmen Ges	0,55	17:21	31:32	3	3:26	13	5:49	0,55	17:21	31:32	3	3:26	13	5:49	
Rad netto	20,00	48:10	2:24	4	12:29	15	19:05	20,55	1:05:31	3:11	4	15:55	15	21:32	
Wechsel R -> L	-	1:55	-	4	0:57	19	1:05	20,55	1:07:26	3:16	4	16:52	15	22:37	
Rad Gesamt	20,00	50:05	2:30	4	13:26	15	19:42	20,55	1:07:26	3:16	4	16:52	15	22:37	
Lauf	5,00	31:04	6:12	4	7:22	14	12:24	25,55	1:38:30	3:51	4	24:14	15	35:01	