



Detailauswertung

Frese, Michael

Gesamt-Zeit: 1:39:04

Startnummer: 271

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 58:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Senioren 4 MK55

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,55	14:50	26:58	6	4:53	58	7:17	0,55	14:50	26:58	6	4:53	58	7:17
Wechsel S -> R	-	3:58	-	5	1:56	58	2:50	0,55	18:48	34:10	6	6:49	57	9:55
Schwimmen Ges	0,55	18:48	34:10	6	6:49	57	9:55	0,55	18:48	34:10	6	6:49	57	9:55
Rad netto	20,00	47:12	2:21	5	12:44	58	25:52	20,55	1:06:00	3:12	5	19:33	61	26:55
Wechsel R -> L	-	1:34	-	6	0:33	44	0:54	20,55	1:07:34	3:17	5	20:06	57	26:54
Rad Gesamt	20,00	48:46	2:26	5	13:17	57	24:28	20,55	1:07:34	3:17	5	20:06	57	26:54
Lauf	5,00	31:30	6:17	6	8:41	59	13:52	25,55	1:39:04	3:52	5	28:36	58	40:46