



Detailauswertung

Gerk, Cornelia

Gesamt-Zeit: 1:49:11

Startnummer: 294

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Seniorinnen 3 WK50

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:24

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,55	16:21	29:43	2	4:14	19	6:15	0,55	16:21	29:43	2	4:14	19	6:15	
Wechsel S -> R	-	3:25	-	1	-	13	1:59	0,55	19:46	35:56	2	4:09	19	8:14	
Schwimmen Ges	0,55	19:46	35:56	2	4:09	19	8:14	0,55	19:46	35:56	2	4:09	19	8:14	
Rad netto	20,00	51:54	2:35	3	13:43	19	22:49	20,55	1:11:40	3:29	3	17:52	18	27:41	
Wechsel R -> L	-	0:56	-	1	-	2	0:06	20,55	1:12:36	3:31	3	17:25	18	27:47	
Rad Gesamt	20,00	52:50	2:38	3	13:16	18	22:27	20,55	1:12:36	3:31	3	17:25	18	27:47	
Lauf	5,00	36:35	7:19	3	9:22	19	17:55	25,55	1:49:11	4:16	3	26:47	18	45:42	