



Detailauswertung

Strugovshchikova, Anna

Gesamt-Zeit: 1:51:13

Startnummer: 307

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Frauen AK3

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,55	14:48	26:54	3	4:14	15	4:42	0,55	14:48	26:54	3	4:14	15	4:42	
Wechsel S -> R	-	4:28	-	3	2:58	19	3:02	0,55	19:16	35:01	3	6:57	18	7:44	
Schwimmen Ges	0,55	19:16	35:01	3	6:57	18	7:44	0,55	19:16	35:01	3	6:57	18	7:44	
Rad netto	20,00	58:31	2:55	3	23:53	21	29:26	20,55	1:17:47	3:47	3	30:50	21	33:48	
Wechsel R -> L	-	1:08	-	1	-	5	0:18	20,55	1:18:55	3:50	3	30:46	21	34:06	
Rad Gesamt	20,00	59:39	2:58	3	23:49	21	29:16	20,55	1:18:55	3:50	3	30:46	21	34:06	
Lauf	5,00	32:18	6:27	3	9:35	18	13:38	25,55	1:51:13	4:21	3	40:21	19	47:44	