



Detailauswertung

Lofink, Barbara

Gesamt-Zeit: 3:09:56

Startnummer: 42

Strecke: 49,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 46)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 2:08:17

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Seniorinnen 4 WK55

Bestzeit in der Kategorie: 2:49:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,25	28:33	22:50	1	-	7	8:25	1,25	28:33	22:50	1	-	11	8:25	
Wechsel S -> R	-	4:30	-	2	1:09	10	2:55	1,25	33:03	26:26	1	-	11	11:20	
Schwimmen Ges	1,25	33:03	26:26	1	-	11	11:20	1,25	33:03	26:26	1	-	11	11:20	
Rad netto	38,00	1:27:08	2:17	2	11:17	10	25:47	39,25	2:00:11	3:03	2	5:23	11	33:41	
Wechsel R -> L	-	2:23	-	2	0:38	10	1:25	39,25	2:02:34	3:07	2	6:01	11	35:05	
Rad Gesamt	38,00	1:29:31	2:21	2	11:55	10	27:11	39,25	2:02:34	3:07	2	6:01	11	35:05	
Lauf	10,00	1:07:22	6:44	2	14:03	10	26:34	49,25	3:09:56	3:51	2	20:04	10	1:01:39	