



Detailauswertung

Grenz, Matthias

Gesamt-Zeit: 1:07:03

Startnummer: 229

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 58:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Männer AK2

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:14

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Schwimmen nett	0,55	13:55	25:18	11	5:27	54	6:22	0,55	13:55	25:18	11	5:27	63	6:22				
Wechsel S -> R	-	3:50	-	10	2:36	56	2:42	0,55	17:45	32:16	10	7:43	62	8:52				
Schwimmen Ges	0,55	17:45	32:16	10	7:43	62	8:52	0,55	17:45	32:16	10	7:43	62	8:52				
Rad netto	20,00	21:20	1:03	1	-	1	-	20,55	39:05	1:54	1	-	1	-				
Wechsel R -> L	-	2:58	-	9	2:18	59	2:18	20,55	42:03	2:02	1	-	61	1:23				
Rad Gesamt	20,00	24:18	1:12	1	-	1	-	20,55	42:03	2:02	1	-	61	1:23				
Lauf	5,00	25:00	5:00	5	4:43	32	7:22	25,55	1:07:03	2:37	2	2:49	8	8:45				