



Detailauswertung

Lausch, Thorsten

Gesamt-Zeit: 2:27:51

Verein: Helaba BSG Triathlon

Startnummer: 16

Strecke: 49,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 46)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 2:06:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Senioren 2 MK45

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:27

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Schwimmen nett	1,25	27:44	22:11	4	5:45	23	9:59	1,25	27:44	22:11	4	5:45	37	9:59		
Wechsel S -> R	-	1:48	-	3	0:14	4	0:14	1,25	29:32	23:37	4	5:59	37	10:10		
Schwimmen Ges	1,25	29:32	23:37	4	5:59	37	10:10	1,25	29:32	23:37	4	5:59	37	10:10		
Rad netto	38,00	1:04:14	1:41	1	-	9	4:59	39,25	1:33:46	2:23	3	5:37	11	10:52		
Wechsel R -> L	-	1:13	-	3	0:15	9	0:15	39,25	1:34:59	2:25	3	5:51	11	10:53		
Rad Gesamt	38,00	1:05:27	1:43	1	-	8	5:00	39,25	1:34:59	2:25	3	5:51	11	10:53		
Lauf	10,00	52:52	5:17	5	5:14	25	14:21	49,25	2:27:51	3:00	3	10:24	16	20:52		