



Detailauswertung

Ruppel, Michael

Gesamt-Zeit: 2:29:59

Startnummer: 7

Strecke: 49,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 46)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 2:06:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Senioren 1 MK40

Bestzeit in der Kategorie: 2:14:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,25	29:50	23:52	5	6:54	30	12:05	1,25	29:50	23:52	5	6:54	37	12:05	
Wechsel S -> R	-	2:34	-	4	0:25	20	1:00	1,25	32:24	25:55	5	7:11	37	13:02	
Schwimmen Ges	1,25	32:24	25:55	5	7:11	37	13:02	1,25	32:24	25:55	5	7:11	37	13:02	
Rad netto	38,00	1:08:31	1:48	4	4:52	18	9:16	39,25	1:40:55	2:34	4	11:09	22	18:01	
Wechsel R -> L	-	1:30	-	4	0:17	17	0:32	39,25	1:42:25	2:36	4	11:15	22	18:19	
Rad Gesamt	38,00	1:10:01	1:50	4	5:09	18	9:34	39,25	1:42:25	2:36	4	11:15	22	18:19	
Lauf	10,00	47:34	4:45	2	4:38	12	9:03	49,25	2:29:59	3:02	4	15:36	21	23:00	