



Detailauswertung

Faust, Rüdiger

Gesamt-Zeit: 1:10:48

Startnummer: 244

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 58:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Senioren 1 MK40

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,55	10:55	19:50	2	1:01	21	3:22	0,55	10:55	19:50	2	1:01	22	3:22	
Wechsel S -> R	-	1:54	-	2	0:01	20	0:46	0,55	12:49	23:18	2	0:52	62	3:56	
Schwimmen Ges	0,55	12:49	23:18	2	0:52	62	3:56	0,55	12:49	23:18	2	0:52	62	3:56	
Rad netto	20,00	32:43	1:38	1	-	10	11:23	20,55	45:32	2:12	1	-	12	6:27	
Wechsel R -> L	-	1:13	-	1	-	28	0:33	20,55	46:45	2:16	1	-	61	6:05	
Rad Gesamt	20,00	33:56	1:41	1	-	12	9:38	20,55	46:45	2:16	1	-	61	6:05	
Lauf	5,00	24:03	4:48	2	0:36	29	6:25	25,55	1:10:48	2:46	1	-	16	12:30	