



Detailauswertung

Appel, Thorsten

Gesamt-Zeit: 1:11:03

Startnummer: 260

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 58:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Senioren 2 MK45

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,55	11:12	20:21	6	2:56	27	3:39	0,55	11:12	20:21	6	2:56	63	3:39
Wechsel S -> R	-	2:12	-	7	1:04	28	1:04	0,55	13:24	24:21	6	3:35	62	4:31
Schwimmen Ges	0,55	13:24	24:21	6	3:35	62	4:31	0,55	13:24	24:21	6	3:35	62	4:31
Rad netto	20,00	34:43	1:44	6	4:22	19	13:23	20,55	48:07	2:20	6	6:10	18	9:02
Wechsel R -> L	-	1:28	-	8	0:43	39	0:48	20,55	49:35	2:24	6	6:38	61	8:55
Rad Gesamt	20,00	36:11	1:48	7	4:31	22	11:53	20,55	49:35	2:24	6	6:38	61	8:55
Lauf	5,00	21:28	4:17	2	0:09	9	3:50	25,55	1:11:03	2:46	5	6:15	17	12:45