



Detailauswertung

Raab, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:15:33

Startnummer: 252

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 58:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Senioren 2 MK45

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,55	12:12	22:10	7	3:56	34	4:39	0,55	12:12	22:10	7	3:56	63	4:39	
Wechsel S -> R	-	1:45	-	5	0:37	16	0:37	0,55	13:57	25:21	7	4:08	62	5:04	
Schwimmen Ges	0,55	13:57	25:21	7	4:08	62	5:04	0,55	13:57	25:21	7	4:08	62	5:04	
Rad netto	20,00	34:48	1:44	7	4:27	20	13:28	20,55	48:45	2:22	7	6:48	22	9:40	
Wechsel R -> L	-	1:08	-	5	0:23	24	0:28	20,55	49:53	2:25	7	6:56	61	9:13	
Rad Gesamt	20,00	35:56	1:47	6	4:16	19	11:38	20,55	49:53	2:25	7	6:56	61	9:13	
Lauf	5,00	25:40	5:08	7	4:21	40	8:02	25,55	1:15:33	2:57	7	10:45	30	17:15	