



Detailauswertung

Schlaeger, Ralf

Gesamt-Zeit: 2:40:06

Startnummer: 31

Strecke: 49,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 46)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 2:06:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Senioren 4 MK55

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,25	23:47	19:01	2	6:02	8	6:02	1,25	23:47	19:01	5	6:02	37	6:02	
Wechsel S -> R	-	3:48	-	4	2:11	31	2:14	1,25	27:35	22:03	5	8:13	37	8:13	
Schwimmen Ges	1,25	27:35	22:03	5	8:13	37	8:13	1,25	27:35	22:03	5	8:13	37	8:13	
Rad netto	38,00	1:18:29	2:03	4	14:49	35	19:14	39,25	1:46:04	2:42	5	23:02	31	23:10	
Wechsel R -> L	-	1:49	-	2	0:40	26	0:51	39,25	1:47:53	2:44	5	23:42	31	23:47	
Rad Gesamt	38,00	1:20:18	2:06	4	15:29	34	19:51	39,25	1:47:53	2:44	5	23:42	31	23:47	
Lauf	10,00	52:13	5:13	2	7:38	24	13:42	49,25	2:40:06	3:15	2	31:20	27	33:07	