



Detailauswertung

Elbrecht, Hendrik

Gesamt-Zeit: 1:23:20

Startnummer: 233

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 58:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Männer AK3

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,55	10:22	18:50	2	1:36	15	2:49	0,55	10:22	18:50	2	1:36	63	2:49	
Wechsel S -> R	-	3:32	-	7	2:05	53	2:24	0,55	13:54	25:16	4	2:23	62	5:01	
Schwimmen Ges	0,55	13:54	25:16	4	2:23	62	5:01	0,55	13:54	25:16	4	2:23	62	5:01	
Rad netto	20,00	38:40	1:55	7	6:30	40	17:20	20,55	52:34	2:33	7	7:08	36	13:29	
Wechsel R -> L	-	1:52	-	7	1:12	53	1:12	20,55	54:26	2:38	7	8:04	61	13:46	
Rad Gesamt	20,00	40:32	2:01	7	7:26	42	16:14	20,55	54:26	2:38	7	8:04	61	13:46	
Lauf	5,00	28:54	5:46	7	6:24	54	11:16	25,55	1:23:20	3:15	7	13:52	44	25:02	