



Detailauswertung

Munk, Karsten

Gesamt-Zeit: 1:23:25

Startnummer: 257

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 58:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Senioren 2 MK45

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,55	10:54	19:49	4	2:38	20	3:21	0,55	10:54	19:49	4	2:38	63	3:21	
Wechsel S -> R	-	2:03	-	6	0:55	25	0:55	0,55	12:57	23:32	5	3:08	62	4:04	
Schwimmen Ges	0,55	12:57	23:32	5	3:08	62	4:04	0,55	12:57	23:32	5	3:08	62	4:04	
Rad netto	20,00	40:03	2:00	8	9:42	45	18:43	20,55	53:00	2:34	8	11:03	37	13:55	
Wechsel R -> L	-	1:35	-	9	0:50	45	0:55	20,55	54:35	2:39	8	11:38	61	13:55	
Rad Gesamt	20,00	41:38	2:04	8	9:58	46	17:20	20,55	54:35	2:39	8	11:38	61	13:55	
Lauf	5,00	28:50	5:46	10	7:31	53	11:12	25,55	1:23:25	3:15	8	18:37	45	25:07	