



Detailauswertung

Appel, Mirco

Gesamt-Zeit: 1:25:46

Startnummer: 238

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 58:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Männer AK4

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,55	13:37	24:45	3	0:47	49	6:04	0,55	13:37	24:45	3	0:47	63	6:04
Wechsel S -> R	-	3:26	-	5	1:31	52	2:18	0,55	17:03	31:00	4	1:52	62	8:10
Schwimmen Ges	0,55	17:03	31:00	4	1:52	62	8:10	0,55	17:03	31:00	4	1:52	62	8:10
Rad netto	20,00	43:27	2:10	5	7:53	56	22:07	20,55	1:00:30	2:56	6	9:44	54	21:25
Wechsel R -> L	-	1:49	-	4	1:08	48	1:09	20,55	1:02:19	3:01	6	10:52	61	21:39
Rad Gesamt	20,00	45:16	2:15	5	9:01	56	20:58	20,55	1:02:19	3:01	6	10:52	61	21:39
Lauf	5,00	23:27	4:41	2	2:38	24	5:49	25,55	1:25:46	3:21	5	13:30	49	27:28