



Detailauswertung

Sitte, Thomas

Gesamt-Zeit: 2:54:57

Verein: Helaba BSG Triathlon

Startnummer: 29

Strecke: 49,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 46)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 2:06:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Senioren 4 MK55

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,25	30:02	24:01	4	12:17	31	12:17	1,25	30:02	24:01	5	12:17	37	12:17	
Wechsel S -> R	-	3:34	-	2	1:57	28	2:00	1,25	33:36	26:52	5	14:14	37	14:14	
Schwimmen Ges	1,25	33:36	26:52	5	14:14	37	14:14	1,25	33:36	26:52	5	14:14	37	14:14	
Rad netto	38,00	1:18:15	2:03	3	14:35	33	19:00	39,25	1:51:51	2:50	5	28:49	35	28:57	
Wechsel R -> L	-	1:58	-	3	0:49	29	1:00	39,25	1:53:49	2:53	5	29:38	35	29:43	
Rad Gesamt	38,00	1:20:13	2:06	3	15:24	33	19:46	39,25	1:53:49	2:53	5	29:38	35	29:43	
Lauf	10,00	1:01:08	6:06	4	16:33	35	22:37	49,25	2:54:57	3:33	4	46:11	36	47:58	