



5. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 22.05.2019

Detailauswertung

Werner, Frank

Verein: Erfurt
Startnummer: 184

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:40

Geschwindigkeit: 9,42 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 36:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 52:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:41	5:50	3	1:38	58	4:33	2,00	11:41	5:50	3	1:38	58	4:33
Runde	2,00	11:21	5:40	2	0:59	44	4:06	4,00	23:02	5:45	2	2:37	51	8:39
Runde	2,00	11:05	5:32	2	0:18	40	3:47	6,00	34:07	5:41	2	2:55	50	12:26
Runde	2,00	10:45	5:22	1	-	37	3:21	8,00	44:52	5:36	2	2:47	42	15:47
Ziel	2,00	18:48	9:24	5	8:08	61	11:28	10,00	1:03:40	6:21	5	42:08	61	42:08