



5. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 22.05.2019

Detailauswertung

Rupprecht, Dirk

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 183

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:53

Geschwindigkeit: 14,33 km/h
Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 36:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 41:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:56	3:58	1	-	6	0:48	2,00	7:56	3:58	1	-	6	0:48
Runde	2,00	8:22	4:11	1	-	6	1:07	4,00	16:18	4:04	1	-	6	1:55
Runde	2,00	8:27	4:13	1	-	6	1:09	6,00	24:45	4:07	1	-	6	3:04
Runde	2,00	8:33	4:16	1	-	6	1:09	8,00	33:18	4:09	1	-	6	4:13
Ziel	2,00	8:35	4:17	1	-	10	1:15	10,00	41:53	4:11	1	-	7	20:21