



5. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 22.05.2019

Detailauswertung

Spohner, Lennard

Verein: FH Erfurt
Startnummer: 155

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:56

Geschwindigkeit: 12,78 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 36:25

Kategorie-Platzierung: 11(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 36:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:23	4:41	13	2:15	21	2:15	2,00	9:23	4:41	13	2:15	21	2:15
Runde	2,00	9:26	4:43	11	2:11	16	2:11	4,00	18:49	4:42	13	4:26	19	4:26
Runde	2,00	9:21	4:40	10	2:03	14	2:03	6,00	28:10	4:41	11	6:29	16	6:29
Runde	2,00	9:30	4:45	12	2:06	20	2:06	8,00	37:40	4:42	11	8:35	17	8:35
Ziel	2,00	9:16	4:38	12	1:56	18	1:56	10,00	46:56	4:41	11	10:31	18	25:24