



5. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 22.05.2019

Detailauswertung

Stephan, Kay

Verein: Wasserwacht Erfurt
Startnummer: 156

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:24

Geschwindigkeit: 12,15 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 36:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 49:24

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 9:28 | 4:44 | 1 | - | 24 | 2:20 | 2,00 | 9:28 | 4:44 | 1 | - | 24 | 2:20 |
| Runde | 2,00 | 9:38 | 4:48 | 1 | - | 24 | 2:23 | 4,00 | 19:06 | 4:46 | 1 | - | 24 | 4:43 |
| Runde | 2,00 | 9:58 | 4:59 | 1 | - | 25 | 2:40 | 6,00 | 29:04 | 4:50 | 1 | - | 24 | 7:23 |
| Runde | 2,00 | 10:16 | 5:08 | 1 | - | 29 | 2:52 | 8,00 | 39:20 | 4:55 | 1 | - | 25 | 10:15 |
| Ziel | 2,00 | 10:04 | 5:01 | 1 | - | 35 | 2:44 | 10,00 | 49:24 | 4:56 | 1 | - | 27 | 27:52 |