



5. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 22.05.2019

Detailauswertung

Kämpfer, Martin

Verein: SV Heringssalat
Startnummer: 160

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:58

Geschwindigkeit: 12,01 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 36:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 47:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:24	5:12	3	1:05	33	3:16	2,00	10:24	5:12	3	1:05	33	3:16
Runde	2,00	10:21	5:10	3	1:13	33	3:06	4,00	20:45	5:11	3	2:18	35	6:22
Runde	2,00	11:07	5:33	3	1:33	46	3:49	6,00	31:52	5:18	3	3:51	35	10:11
Runde	2,00	9:10	4:34	1	-	13	1:46	8,00	41:02	5:07	3	3:34	30	11:57
Ziel	2,00	8:56	4:28	1	-	14	1:36	10,00	49:58	4:59	3	2:51	29	28:26