



5. Erfurter Campuslauf  
Erfurt / 22.05.2019

Detailauswertung

Landwehr, Stefan

Verein: Erfurt  
Startnummer: 182

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:05

Geschwindigkeit: 11,09 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 82)  
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 61)  
Bestzeit der Strecke: 36:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:42	5:20	3	1:14	37	3:34	2,00	10:42	5:20	3	1:14	37	3:34
Runde	2,00	10:41	5:20	3	1:03	36	3:26	4,00	21:23	5:20	3	2:17	36	7:00
Runde	2,00	10:52	5:26	3	0:54	37	3:34	6,00	32:15	5:22	3	3:11	36	10:34
Runde	2,00	10:56	5:28	3	0:40	44	3:32	8,00	43:11	5:23	3	3:51	37	14:06
Ziel	2,00	10:54	5:27	3	0:50	46	3:34	10,00	54:05	5:24	3	4:41	40	32:33