



5. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 22.05.2019

Detailauswertung

Steinecke, Martin

Verein: Erfurt
Startnummer: 167

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:44

Geschwindigkeit: 10,39 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 36:25

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 41:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:40	5:49	5	3:44	57	4:32	2,00	11:40	5:49	5	3:44	57	4:32
Runde	2,00	11:38	5:48	5	3:16	53	4:23	4,00	23:18	5:49	5	7:00	53	8:55
Runde	2,00	11:29	5:44	5	3:02	52	4:11	6,00	34:47	5:47	5	10:02	53	13:06
Runde	2,00	11:34	5:46	5	3:01	53	4:10	8,00	46:21	5:47	5	13:03	55	17:16
Ziel	2,00	11:23	5:41	5	2:48	50	4:03	10,00	57:44	5:46	5	15:51	56	36:12