



25. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2019

## Detailauswertung

**Guske, Ralf**

Verein: Eisenach  
Startnummer: 103

Strecke: 6,60 km  
Kurzstrecke

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 46:47**

Geschwindigkeit: 8,46 km/h  
Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 47)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 21)  
Bestzeit der Strecke: 24:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:47