



25. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2019

## Detailauswertung

**Spangenberg, Andreas**

Verein: 1. Eichsfelder Sportclub  
Startnummer: 271

Strecke: 13,00 km  
Mittelstrecke

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:00:13**

Geschwindigkeit: 12,95 km/h  
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 100)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 74)  
Bestzeit der Strecke: 50:58

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:19