



25. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2019

## Detailauswertung

Thomas, Christian

Verein: LAV Saale-Rennsteig  
Startnummer: 259

Strecke: 13,00 km  
Mittelstrecke

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:14

Geschwindigkeit: 11,96 km/h  
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 100)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 74)  
Bestzeit der Strecke: 50:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:14