



25. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2019

## Detailauswertung

**Koch, Dominik**

Verein: RLV / LG Süd  
Startnummer: 134

Strecke: 6,60 km  
Kurzstrecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 25:11**

Geschwindigkeit: 15,72 km/h  
Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 47)  
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 21)  
Bestzeit der Strecke: 24:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 25:11