



16. Rennsteig-Querung  
Pummpälz-Region / 30.06.2019

Detailauswertung

Nehrig, Lena

Verein: Eisenach  
Startnummer: 569

Strecke: 10,54 km

Viertelmarathon (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:40:53

Geschwindigkeit: 5,95 km/h

Höhenmeter auf: 340

Streckenwert: 15,10

Leistungswert: 242 Punkte